



## Regler Interncupen

- Speltid: 1x10 minuter rullande tid.
- Alla lag garanteras minst 3 matcher.
- Lagen kommer att delas in i 4 olika klasser:
  - Grön
  - Blå
  - Röd
  - Gul
- Grön nivå spelar med 3 utespelare och små mål (om man har målvakt får man spela med ett mellanstort mål).
- Blå, röd och gul nivå spelar med 3 utespelare och en målvakt. Det är tillåtet att byta ut målvakten mot en extra utespelare.
- Om ett lag i nivå blå eller röd inte kan ställa upp med målvakt, kan de istället spela med ett litet mål och 4 utespelare.
- OBS! En spelare får endast spela i ett lag under interncupen. Undantag är målvakter som får spela med flera lag i samma klass och i äldre klasser.
- Vid ålderskillnad mellan lagen skall mål från start utgå. För varje år som skiljer lagen, fås 2 mål. Dessa läggs till innan matchen börjar.
  - Exempel: F08/09 räknas som F08. Om dessa möter F10/11, som räknas som F10, skall 4 mål ges till F10/11.
  - I nivå gul bestäms antal mål utifrån en målreferenslista. För varje nivå skillnad utgår 4 mål. Målreferenssystemet är följande:
    - Nivå 1: Dam, Herr, Ledarlagen
    - Nivå 2: Dam Bredd
- För varje mål som görs får laget 1 poäng, oavsett kön eller ålder.
- Vid lika poäng i tabellen gäller först inbördes möte. Vid oavgjort inbördes möte blir det yngsta laget placerat överst.
- Vid oavgjort resultat i slutspelet, vinner det yngsta laget.

*Interncupen är en dag då vi i föreningen ska ha kul och bygga broar inom föreningen oavsett ålder. Det är alltså inte på blodigt allvar och vi hoppas att alla lag och ledare uppmuntrar till schysst och ärligt spel.*